

1、聽說只有老年人才會得失智症嗎？

失智症非老年人的專屬疾病，也有年輕型早發性失智症，建議注意相關警訊，才能早期發現失智症，而且通常症狀由輕而重慢慢發展。

二、臨床上常發現，失智者就醫時，其實已發病一段時間，尤其是早發性失智症的患者，因為年紀較輕，所以未聯想到失智症的可能性，如此掉以輕心反而錯過了治療的黃金時期。早發性失智症徵兆具個別性，不同類型、不同病因所造成之失智症，其出現的症狀及病程不盡相同。

三、當發現自己或家人有以下十大警訊中的症狀，且持續了一段時日，請盡速就醫尋求專業協助：

- (1)記憶力減退影響到生活。
- (2)計畫事情或解決問題有困難。
- (3)無法勝任原本熟悉的事務。
- (4)對時間地點感到混淆。
- (5)有困難理解視覺影像和空間的關係。
- (6)言語表達或書寫出現困難。
- (7)東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力。
- (8)判斷力變差或減弱。
- (9)從職場或社交活動中退出。
- (10)情緒和個性的改變。

失智症諮詢關懷專線(0800-474-580 失智時 我幫您)

長照服務專線 1966

資料來源：衛生福利部國民健康署

2、染毒四徵兆

一、作息改變：因毒品作用會讓人精神異常亢奮，可能會持續不睡、

徹夜不歸，或是一睡就是2、3天。

二、行為異常：因吸食毒品會影響行為及交友，逃家、翹課或成群結黨，

導致有逃課、逃家、結黨、經常上廁所、

莫名摔東西等行為。

三、情緒不穩：因毒品作用會影響情緒，造成吸毒者脾氣暴躁、

喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑。

四、特殊物品：可疑白色粉末、特殊吸食器。

拒絕毒害，前途無礙。 毒品危害防制24小時免付費

諮詢專線 **0800-770-885**，**新埔鎮衛生**所關心您

染毒四徵兆

請**關心**您的家人

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，
可撥打**0800-770-885** (請請您 幫幫我)，向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

作息改變

精神異常亢奮、持續不睡、徹夜不歸、或一睡就是2、3天



行為異常

逃課、逃家、結黨、經常上廁所，莫名摔東西



情緒不穩

脾氣暴躁、喜怒無常、躁動不安、沮喪、多疑



特殊物品

可疑白色粉末、特殊吸食器、奇特香菸製品



食品藥物管理署
Food and Drug Administration 廣告

3、新竹縣政府衛生局為使民眾更貼近健康飲食，特別建構新竹縣內運動飲食健康地圖，可線上查詢臨近健康餐飲店家，讓你隨時健康帶著走，詳情請上新竹縣政府衛生局網頁 <https://www.hcshb.gov.tw/Default.aspx>

4、預防腸病毒 勤洗手 生病不上學 重症前兆速就醫， 新埔鎮衛生所關心您！